

Allergies alimentaires de l'enfant

Prise en charge des allergies retardées aux protéines de lait de vache chez nourrisson



Dr COLAS Hélène, pneumo-allergopédiatre
helene.colas@chu-nantes.fr

Conflits d'intérêt

- Néant



Définitions

- Allergie aux protéines de lait de vache (APLV) :
 - Réaction immunologique vis à vis d'une ou plusieurs protéines (caséine, β -lactoglobuline, α -lactalbumine)
 - Ig-E médiées ou non Ig-E médiées (retardées)
- Intolérance au lactose :
 - Déficit total ou partiel en lactase
 - Mauvaise digestion du lait (douleurs abdominales, diarrhées)
 - Allergie au lactose n'existe pas

APLV non Ig E médiées

- Symptomatologie retardée :
 - Formes digestives : RGO, coliques/pleurs, troubles digestifs (diarrhées...), cassure pondérale, œsophagite ...
 - Formes cutanées : Eczéma sévère cortico-résistant
- Symptomatologie semi-retardée :
 - SEIPA (Syndrome entéropathie induite par les protéines alimentaires) : déshydratation aiguë avec vomissements intenses et diarrhées profuses 4 à 6 heures après prise de lait nécessitant parfois passage en réanimation.

Que faire devant une suspicion d'APLV retardée au cabinet ?

- Création d'un arbre décisionnel au CHU Nantes utilisable par médecin généraliste et pédiatre libéral
- Pour les enfants nourris au biberon
- Devant un allaitement maternel, essai d'un régime d'exclusion des protéines de lait de vache par la maman pendant 2 à 4 semaines possible (ne pas prolonger si inefficace...)
- Hors SEIPA

Éviction stricte du lait de vache pendant 1 mois :

- Hydrolysat poussé de caséine ou lactosérum
- Hydrolysat de riz « ? »
- Pas d'indication pour lait chèvre et brebis ou lait d'amande...

Amélioration des symptômes

Pas d'amélioration des symptômes
Essai de formules AA
Avis allergologique

Réintroduction du lait après 1 mois d'éviction

Si pas de récurrence :
APLV écartée

Si récurrence :
APLV probable

Éviction stricte du lait de vache

Réévaluation entre 9 et 12 mois (après 6 mois d'éviction)
Dosage IgE spécifiques lait de vache +/- PT lait de vache

Hydrolysats disponibles

- Hydrolysat de caséine :
 - Nutramigen 1 et 2 LGG
 - Pregestimil
 - Allernova (formule AR)
 - Nutriben APLV 1 et 2
- Hydrolysat de lactosérum :
 - Alfaré
 - Peptijunior 1 et 2
 - Galliagène 1 et 2 (le seul avec lactose)
- Hydrolysat de riz :
 - Modilac riz 1 et 2 (formule AR)

PEC APLV retardées

- **Régime d'éviction stricte** des protéines de lait de vache pendant **au moins 6 mois** ou jusqu'à l'âge de 9 à 12 mois.
- **Diversification alimentaire identique** aux autres enfants débutée entre 4 et 6 mois. Pas de retard à l'introduction de l'œuf ou du blé (6mois)
- **Bilan allergologique entre 9 et 12 mois** (IgE spécifiques +/- prick test)
- Prévoir une réintroduction du lait

Réintroduction du lait de vache

- En hospitalisation de jour
- Sous surveillance médicale avec pose d'une voie veineuse à l'arrivée
- Augmentation progressive des doses de lait (0,5ml, 1 ml, 2 ml, 10 ml, 50 ml et 100ml) toutes les 20 minutes
- Surveillance 4 heures après dernière prise
- Retour à domicile avec poursuite du lait tous les jours à 100ml/j pendant 15 jours puis augmentation plus rapide pour avoir un régime normal
- En pratique (CHU Nantes) : Pas ou peu de réaction observée (3%) pour les APLV retardées (pas de réaction systémique sévère) entre 2006-2015. (400 enfants)
- Proposition d'un protocole de réintroduction à domicile

Protocole à domicile

- Enfants concernés : **APLV retardée**
 - RGO peu sévère
 - Pleurs/coliques
 - Troubles digestifs mineurs
 - Cassure pondérale
 - Eczéma
- **IgE spécifique lait de vache négatif**
- **Prick test lait de vache négatif**
- **6 mois d'éviction ou enfant > 9 mois**

Contre-indications

- Enfant avec une réaction allergique initiale de type immédiate ou réaction immédiate sur exposition accidentelle de lait de vache
- Enfants < 9 mois
- Asthme non contrôlé
- Pathologie chronique intercurrente
- Autre allergie alimentaire associée
- Difficulté des parents à suivre ou comprendre le protocole
- SEIPA

Modalités du protocole

JOURS	LAIT		YAOURT NATURE 125g
1 et 2	1 cac		½ cac
3 et 4	2 cac		1 cac
5 et 6	3 cac		2 cac
7 et 8	4 cac	OU	4 cac
9 et 10	30 ml		6 cac
11 et 12	60 ml		8 cac
13 et 14	100 ml		10 cac
15	150 ml		1 yaourt entier

En résumé

- APLV retardée : **diagnostic difficile**
- Ig E lait de vache souvent négatif, pas nécessaire au diagnostic initial
- **Test de suppression/réintroduction** indispensable
- Avis allergologique pour les échecs sous hydrolysats ou IgE lait de vache positif après régime d'éviction
- Possibilité protocole de réintroduction à domicile pour les formes simples