



Quoi de neuf en santé sexuelle ?

Eric Billaud

Président du Corevih des Pays de la Loire

Liens d'intérêt

- Pas de lien avec l'industrie pour cette présentation
- Membre du Haut Conseil de la Santé Publique
- Membre du groupe de Travail sur les recommandations de dépistage du VIH de la HAS

Définition de la santé sexuelle et reproductive élaborée par le groupe: repose sur celle de l'OMS

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social lié à la sexualité. La santé sexuelle nécessite une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles sources de plaisir et sans risques, ni coercition, discrimination et violence. Pour que la santé sexuelle puisse être atteinte et maintenue, les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et garantis.

Le HCSP considère que la santé sexuelle concerne toutes les personnes, quels que soient leur âge ou leur forme d'expression sexuelle. Elle repose sur la capacité de développer et maintenir des relations interpersonnelles, d'apprécier son propre corps, d'interagir avec les deux sexes de façon respectueuse, d'exprimer de l'affection, de l'amour et d'avoir des relations d'intimité d'une manière compatible avec ses propres valeurs.


La santé de la reproduction implique que les personnes puissent avoir une vie sexuelle satisfaisante en toute sécurité avec la capacité et la liberté de décider ou non de concevoir des enfants, si elles le souhaitent et quand elles le désirent.

Sexualité épanouie = meilleure qualité de vie, meilleure santé, plus grande longévité



Rapport du Haut Conseil de Santé Publique et Stratégie Nationale de Santé sexuelle – Avril 2016

- 4 points essentiels
 - Rôle de l'éducation nationale
 - La pièce centrale que constituent les Cegidd
 - L'approche populationnelle
 - La formation des professionnels
- Fin 2016 : écriture d'une stratégie nationale de santé sexuelle sur la base du rapport



Cegidd (Centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic)

- Fusion CDAG – Ciddist depuis le 1^{er} Janvier 2016
 - Accroître l'accessibilité et la qualité de l'offre de prévention et de dépistage –garantir la simplification et la continuité des parcours
 - Simplification du régime juridique
- Prévention, dépistage VIH et Hépatites, ISTs
- Traitement ISTs
- Prévention des risques liés à la sexualité
- Vaccination HBV, HAV, HPV
- Education à la sexualité, prévention des grossesses non désirées, orientation pour IVG, prévention et orientation des violences, dysfonctions sexuelles

Dépistage : Recommandations HAS 2017



- Au moins un test au cours de la vie pour tous les adultes de 18 à 75 ans
 - Profiter de : bilan biologique pour une autre raison, première prescription d'un contraceptif, changements dans la vie affective...
- Un test tous les 1 à 3 ans pour les migrants originaires de zone de forte épidémie (POZEFs)
- Un test tous les 3 à 6 mois pour les HSH
- Un test par an pour les UDIV

Dépistage : TROD

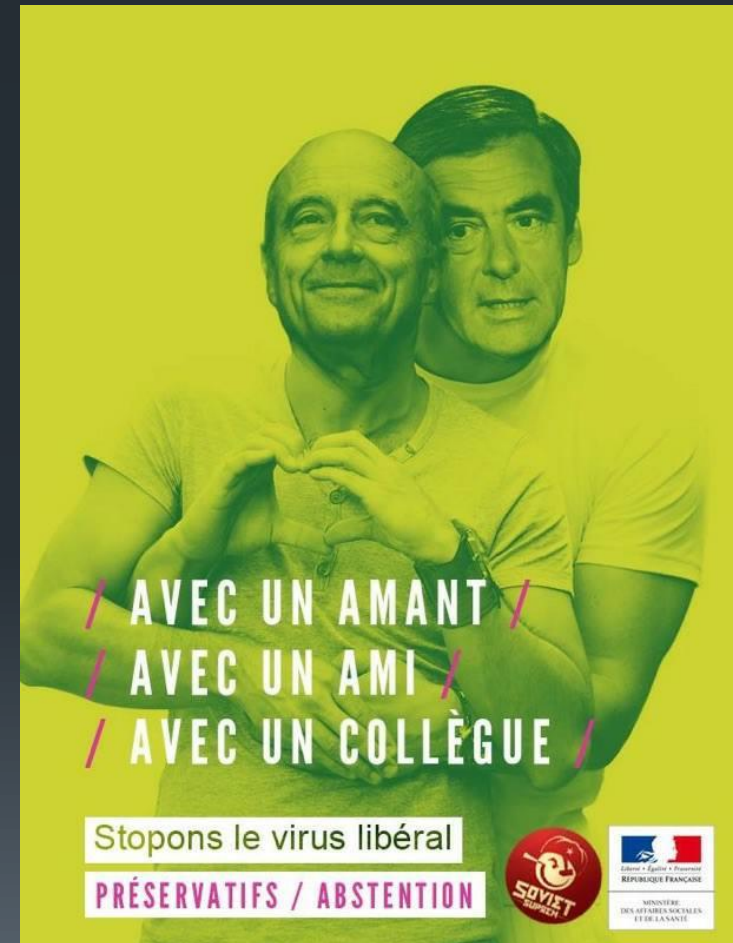
- TROD : Le test de dépistage rapide à orientation diagnostique
- Il est réalisé sur sang total.
- TROD permet la détection des anticorps anti-VIH-1 et anti-VIH-2.
- Certains professionnels de santé et personnels formés peuvent utiliser les TROD sur leur lieu d'exercice.
- Un résultat négatif ne peut être interprété en cas de prise de risque datant de moins de 3 mois.
- Le résultat positif d'un TROD doit être confirmé par un test conventionnel de type Elisa de 4^{ème} génération

Dépistage : ADVIH

- Les autotests de dépistage de l'infection par le VIH (ADVIH) sont des TROD destinés à être utilisés dans un environnement domestique par des utilisateurs profanes.
- Le prélèvement et l'interprétation sont effectués directement par l'intéressé.
- Le résultat positif d'un ADVIH doit être confirmé par un test conventionnel de type Elisa de 4eme génération.
- Un résultat négatif ne peut être interprété en cas de prise de risque datant de moins de 3 mois.
- Près de 140000 autotests ont été référencés par plus de 11200 pharmacies (un peu plus d'1 pharmacie sur 2 en France) près de 2000 autotests y sont achetés en moyenne chaque semaine.

Prévention diversifiée : PEP – TASP – PREP et le reste...

- Prophylaxie post exposition (AES) : EVIPLERA (Tenofovir – FTC – rilpivirine)
- Treatment as Prevention : 96% réduction de transmission du VIH
- Prophylaxie pré-exposition : Truvada® : Tenofovir – FTC en RTU
 - 86% réduction de transmission
- Préservatif, serosorting



Indications 1

PrEP chez les HSH ayant des relations sexuelles à haut risque d'acquisition du VIH

Le groupe d'experts recommande que la PrEP puisse être prescrite aux HSH non infectés par le VIH :

- rapportant des relations anales non protégées avec **au moins deux partenaires sur une période de six mois** (A1)
- ou ayant présenté **plusieurs épisodes d'IST** (syphilis, infections à *Chlamydia*, gonococcie ou primo-infection par les virus des hépatites B ou C) **dans l'année** (BIII)
- ou ayant eu **plusieurs recours à une prophylaxie antirétrovirale post-exposition dans l'année** (BIII)
- ou ayant l'habitude de consommer des **substances psycho-actives lors des rapports sexuels** (BIII)

VHC et SLAM

Relations sexuelles sous influence de drogues psychoactives
GHB, le GBL (précurseur du GHB) et la méthamphétamine
(crystal)

Augmente la fréquence cardiaque, la tension artérielle
et déclenche une sensation d'euphorie et d'excitation sexuelle

Dépendance physique (GHB, GBL) ou psychique
(Méthamphétamine)

Sur 1 142 HSH européens :

20 % **Chemsex** dans les 5 dernières années

10 % dans le dernier mois

Nombre moyen de partenaires pendant la prise : 5

Violences : enquête INED 2016

Réalisée en 2015 sur 12 000 hommes et 16 000 femmes représentatives de la population de 20 à 69 ans

- 62 000 femmes et 2700 hommes subissent viols ou tentative de viol au cours de l'année
- Attouchements, baisés imposés, pelotage : 553 000 femmes et 185 000 hommes
- Une femme décède de violences conjugales tous les 3 jours en France.
- 14,5% des femmes et 3,9% des hommes ont subi au moins une forme d'agression sexuelle au cours de leur vie



Santé reproductive

- Ouverture IVG instrumentale aux centres de santé
- Sages Femmes : IVG médicamenteuse
- Parcours IVG remboursé à 100%
 - Depuis le 1er avril 2016, c'est l'ensemble du **parcours de soins lié à une interruption volontaire de grossesse (IVG)** qui est remboursé, et plus uniquement l'acte en lui-même :
 - consultations
 - examens biologiques
 - échographies
- Parcours contraception mineures remboursé à 100%

En Vrac...

- Augmentation des ISTs (BEH 2016)
 - +10% Chlamydiae entre 2013 et 2015 (Hommes +19%)
 - LGV +47%
 - Gono : +100% chez HSH et +32% femmes (45% R tetracycline et 40% R ciprofloxacine)
 - Syphilis +56% chez les HSH, +85% chez les femmes, +75% chez les hommes hétéro
- Nouvelles ISTs : Zika, Ebola, meningocoque

Conclusion

- Santé sexuelle = élément essentiel de la qualité de vie et de la santé en général
- Savoir poser les questions clés :
 - Et sexuellement tout va bien ?
 - Avez-vous déjà subi des violences ?